

## Nikken KenkoGround®

### FRÅGOR OCH SVAR

#### **F: Vad är jordning?**

**S.** Jordning avser anslutning till jorden. Jorden har sin egen energi i form av en mild "negativ" laddning. I våra dagliga liv bygger vi upp en "positiv" laddning i våra celler. Direkt kontakt med jorden (mark, gräs, sand och havsbotten) kan hjälpa till att avbryta den positiva laddningen – och återställa en hälsosam naturlig balans. Nu förtiden, när vi har skor med gummisulor, syntetiska golv etc. är du isolerad från jorden, vilket gör det svårt för kroppen att återgå till ett neutralt läge.

#### **F. Hur fungerar jordning?**

**S.** Anslutning med jordens negativa laddning kan:

i. Minskar/reducerar och omdirigerar oönskade positiva laddningar – vår kropp är känd för att absorbera elektromagnetiska fält (EMF) som sänds ut från elektroniska apparater, såsom datorer, mobiltelefoner, Wi-Fi och Bluetooth för att nämna några.

ii. Hjälper att skydda mot EMF. Genom att jordas, minskar vi kraftigt nivåerna av elektronisk förorening, eftersom vi effektivt skyddas av jordens naturliga energi.

#### **F. Hur kan jag jorda mig själv?**

**S.** Det enklaste sättet att jordas är att gå ut och gå barfota eller ha direkt kontakt med jorden (mark, gräs, sand och havsbotten). För att jordas inomhus, erbjuder KenkoGround® samma anslutning till jorden via hemmet.

#### **F. Kan KenkoGround® användas tillsammans med magnetiska produkter?**

**S.** KenkoGround® kan användas tillsammans med magneter. På så sätt får du nytta av jordens magnetfält samt skydd mot elektronisk förorening.

#### **F. Är KenkoGround® annorlunda än andra produkter på marknaden?**

**S.** KenkoGround® är unik på grund av sin höga koncentration av reflekterande fibrer, liksom hur silverjonerna införs i materialet genom en specifik "sputterteknik". Denna teknik ger en hög lednings effektivitet. Ovanpå silverskiktet finns en kiselbaserad beläggning som skyddar produkten och gör den vattentålig.

**F. Vilka är KenkoGrounds fördelar och funktioner?**

- S. Den är väldigt behändig i och med att den är bärbar. Lätt att använda. Kan handtvättas. Innehåller reflekterande fibrer för att hjälpa till med värmekontroll. Hög lednings effektivitet. Kontrollerar de negativa effekterna av elektromagnetiska fält. Förbättrar sömnkvaliteten och det generella välbefinnandet.

**F. Kan jag rulla ihop eller vika KenkoGround®?**

- S. Du kan rulla ihop KenkoGround®. Du bör dock undvika att sträcka eller vrida den, eftersom det kan skada silvret i produkten. Det är också viktigt att du väntar i minst en timme efter att du har använt hudkräm, oljor eller aromaterapioljor på din hud.

**F. Hur använder jag produkten?**

- S. Du kan placera KenkoGround® på golvet under dina fötter, över axlarna, eller sitta/ligga på den. Det viktiga är att du har bar hud som förbinder dig med KenkoGround. Det behöver endast vara ett mycket litet område av direktkontakt för att du ska dra nytta av produkten.

**F. Hur lång tid behöver jag vara jordad för att känna fördelarna?**

- S. Alla är olika - vissa kan känna en omedelbar fördel. Ju längre du kan använda den, desto bättre. Använd KenkoGround® så ofta som det är praktiskt möjligt och särskilt när du är nära kraftfull elektronisk utrustning, som en dator.

**F. Är det bra att kombinera jordning med medicin / alternativ medicin / komplementära terapier?**

- S. Jordning är lika naturligt som att gå barfota på marken, men vi rekommenderar naturligtvis alltid att du rådgör med en läkare.

Användning av KenkoGround kan påverka en fysisk funktion i en persons kropp på olika sätt. Personer som tar blodförtunnande mediciner, mediciner för att reglera blodsockret, kontrollera blodtrycket eller att komplettera sköldkörtelns aktivitet bör kontakta sin läkare före användning och sedan övervaka sin medicinering efter användning. En justering i medicinering kan vara nödvändig.

## TEKNISK INFORMATION

### F. Hur fungerar jordning via hushållsnätet?

- S. I de flesta moderna bostäder är ledningssystemet permanent jordat till en metallstav som drivs in i marken. Detta är anslutet till brytboxen, där alla kablar ansluts till jordspänningen i vägguttaget.

### F. Finns det en nätanslutning i alla länder?

- S. I Storbritannien krävs en jordnätsanslutning enligt lag och är nästan universellt förekommande. Vi rekommenderar dock att du testar kontakterna i din fastighet med en uttagstestare (tillgänglig hos de flesta elförsäljare) för att verifiera en korrekt jordanslutning och korrekt monterat och anslutet uttag.

De europeiska länderna har också en jordanslutning, även om stickkontakten varierar, med en del som har ett stift som sticker ut ur uttaget (t.ex. Frankrike), medan andra har en fjäderanslutning överst och / eller vid undersidan av uttaget (t.ex. Tyskland). Det finns några undantag, inklusive Schweiz, Danmark och Italien. (KenkoGround®-adaptorn är inte lämplig för dessa länder).

### F. Är det säkert att jorda mig själv via ett eluttag?

- S. Ja. Kabeln för KenkoGround® har ett inbyggt skyddsmotstånd och adaptorn har jordanslutning. I det mycket osannolika fallet att en väggkontakt inte är korrekt inmonterad/ansluten, skulle skyddsmotståndet begränsa strömmen till en säker nivå och förhindra en märkbar elektrisk chock. Om en väggkontakt inte är korrekt insatt, skulle du inte vara jordad, så vi rekommenderar att du använder en uttagstestare om du är osäker på hur din väggkontakt har blivit inmonterad och ansluten till nätet.